

НЕУДАЧНИК!

БУЛЛИНГ (травля)

Один из видов насилия, когда кого-то постоянно подвергают агрессии и насмешкам со стороны одного или группы сверстников. Агрессор получает удовольствие, причиняя физическую или психологическую боль более слабому в данной ситуации человеку.

Цель травли по отношению к тому, кого преследуют:

Вызвать страх, Подчинение себе, нанести физический и/или моральный ущерб!

ТРАВЛЯ БЫВАЕТ

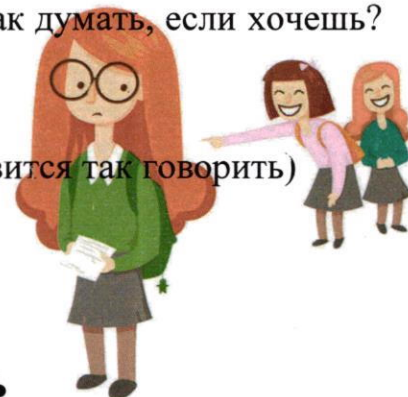
вербальная (словесная) – насмешки, присвоение кличек, высмеивание, унижение, запугивание, сплетни.

социальная (психологическая) – бойкот, распространение слухов, вымогание денег, еды и т.д, шантаж

физическая – избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнимание вещей, плевки.

ТЕБЯ ОБИЖАЮТ? НЕ МОЛЧИ

- Скажи, что тебе это не нравится, если не прекратит, расскажешь взрослому.
- Уверенно реагируй, (Ну и что? Что дальше? Можешь так думать, если хочешь? Меня нельзя обижать, мне это не интересно).
- Пожать плечами (может и так)
- Перевести внимание на обидчиков (Да, я знаю тебе нравится так говорить)
- Задать встречный вопрос (тебе хочется так думать?)
- Отвечай шуткой (это приводит в замешательство).



КАК НЕ СЛЕДУЕТ РЕАГИРОВАТЬ

- Спорить; -Отвечать тем же; Угрожать; -Игнорировать; -Делать вид, что тебе смешно, если это не так; -Убегать и прятаться; -Плакать и бросаться в драку.

СМЫСЛ ЛЮБЫХ ПРАВИЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ- ПОКАЗАТЬ, ЧТО-ТО, ЧТО ПРОИСХОДИТ-ИХ ДЕЛО, А НЕ ТВОЕ.

Расскажи о травле взрослому, кому доверяешь родителям, учителю, психологу. Это не ябедничество, а просьба о помощи. Только у взрослых есть ресурсы, чтобы прекратить травлю!!!

И помни ты ни в чем не виноват. Никто не имеет права тебя обижать. Это закон!

БУЛЛИНГ СОЗДАЕТ НАПРЯЖЕННОСТЬ И ВЛИЯЕТ НА ОТНОШЕНИЯ ВО ВСЕМ КЛАССЕ.

ТРАВЛЯ НЕПРИЕМЛЕМА НИКОГДА, НИ В КАКОМ СЛУЧАЕ



ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СЕТИ?

1. Игнорировать - чем эмоциональней реакция, тем активней травля.
2. Заблокировать аккаунт с которого тебя оскорбляют
3. Не размещайте личную информацию о семье, себе, откровенные фото, которые могут стать поводом для шантажа.
4. Установи в соц.сетях настройки приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях.
5. Закрой свой профиль в соц.сети. Не переходи по странным ссылкам

ЕСЛИ ТВОЙ ЗНАКОМЫЙ СТАЛ ЖЕРТВОЙ БУЛЛИНГА В ИНТЕРНЕТЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДДЕРЖИ ЕГО И ОБЪЯСНИ ВАЖНОСТЬ СООБЩЕНИЯ ВЗРОСЛЫМ!

РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ КОМУ- НИБУДЬ

Держать в себе - этот путь может привести к тяжелым последствиям. Обязательно поделись со взрослым, которому ты доверяешь: родителю, учителю, психологу, родственнику.

ПОЖАЛОВАТЬСЯ В СОЦ СЕТЯХ

Любая социальная сеть имеет службу поддержки и возможность блокировать пользователей

ЗАБЛОКИРОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если ситуация не прекращается, то воспользуйся блокировкой пользователя. Такое возможно у любого сотового оператора, либо социальной сети.

ЖАЛОБА В ПОЛИЦИЮ

Если травля не останавливается, то следует сделать скриншот всех сообщений и написать жалобу в полицию.

ТВОИ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ ЗАКОНОМ!

Обязательно изучи:

Слетни и клевета

СТ.152 ГК РФ

СТ.152.2 ГК РФ

СТ.128.1 УК РФ

Фотожабы

СТ..152.1 ГК РФ

Оскорбления

СТ. 5.61 КоАП РФ

Угроза убийством

СТ.119 УК РФ

Описание способов самоубийства

ч.3 ст.110.1 УК РФ

**КИБЕРБУЛЛИНГ –
ПРЕСЛЕДОВАНИЕ, ШАНТАЖ,
ОСКОРБЛЕНИЕ, ЗАПУГИВАНИЕ
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА В
ИНТЕРНЕТЕ, СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ.**

