

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

8.6
Документы
09.04
2024 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова
09.04
2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)
09.04.2024



| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,48 | 170,59 | нет |
| 181/2007 | Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным (крупа манная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 6,11 | 10,72 | 32,38 | 251,00 | варка |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 16,86 | 23,54 | 77,01 | 592,14 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 268/2015 | Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный) | 110 | 16,59 | 22,20 | 14,32 | 326,00 | запекание |
| 314/2017 | Картофель жареный (картофель свежий, масло растительное, соль) | 180 | 5,22 | 19,03 | 42,51 | 362,65 | запекание |
| 379/2015 | Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 3,17 | 2,68 | 10,95 | 80,65 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,28 | 53,88 | 106,32 | 1 061,20 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 80 | 0,89 | 3,76 | 5,82 | 80,71 | варка |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 280 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 90 | 18,85 | 7,35 | 7,40 | 176,40 | варка |
| 456/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 50 | 0,42 | 0,87 | 3,15 | 22,20 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 37,68 | 26,16 | 95,22 | 772,50 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,49 | 6,27 | 9,70 | 101,18 | варка |
| 35/2001 | Свекольник (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, свекла, сметана, соль, томатная паста) | 280 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,00 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 287/2007 | Фрикадельки из птицы (соль, филе окорка куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 100 | 20,94 | 8,17 | 8,22 | 195,99 | варка |
| 456/2003 | Соус красный основной (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста) | 75 | 0,63 | 1,31 | 4,91 | 34,01 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 44,91 | 31,88 | 126,08 | 971,27 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,36 | 52,79 | 263,84 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 12,58 | 8,36 | 86,59 | 469,84 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,09 | 395,78 | выпекание |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 15,59 | 10,10 | 112,89 | 601,78 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинина

КА Федорова