

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(оптимально)
Муниципальное учреждение
(структурное подразделение)

Согласовано:

Директор МБОУ АУ

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,А,Р)

03.04.2024

2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенный технологический процесс	ГМО и БАД не используются	
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,38	7,49	14,89	136,00	нет		
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание		
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай зеленый черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	26,86	116,67	нет		
	Итого:		19,87	22,62	96,14	667,78			
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,38	7,49	14,89	136,00	нет		
224/2007	Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	46,26	470,80	запекание		
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай зеленый черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
1064/2018	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	26,86	116,67	нет		
	Итого:		25,62	27,63	107,21	785,47			
Обед для 1-4 классов (252.44)									
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	80	0,89	5,06	3,94	65,02	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	1,98	107,25	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление		
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м Б/к)	200	14,77	10,45	15,94	228,77	тушение		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	2,74	105,75	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	16,83	85,80	нет		
	Итого:		28,35	23,66	85,85	677,34			
Обед для 5-11 классов (272.13)									
39/2007	Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,48	8,48	6,57	108,86	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	1,98	107,25	варка		
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка		
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление		
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м Б/к)	275	24,75	14,79	21,81	315,93	тушение		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	23,98	141,06	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет		
	Итого:		38,90	31,73	108,20	886,88			
Полдник для 1-4 классов (55.09)									
406/470	Пирожки печенье с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	100	3,98	2,28	4,20	225,20	выпекание		
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	80,00	нет		
	Итого:		4,98	2,28	69,90	315,20			
Полдник для 5-11 классов (55.09)									
406/470/2018	Пирожки печенье с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок)	2/76	5,97	3,42	70,80	337,60	выпекание		
389/2018	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	80,00	нет		
	Итого:		6,97	3,42	89,20	427,60			

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

К.А. Федорова

С.В. Сорокинова
К.А. Федорова