

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

И.О. МБОУ ОУ Ш. 136

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова
2024 г.

Меню (О.А.Р)
02.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

36
07
2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	ГРО и БАУ на 100 г продукта					
		Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Основной пищевой продукт
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
8/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)						
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	1/80	5,75	9,42	15,45	170,59	нет
503/2021	Каша с молоком и витаминами (каша овсяная с витаминизированным молоком, молоко, сахар)	210	7,51	11,72	37,05	285,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	200	2,90	3,20	14,89	99,90	варка
9	Печенье	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
3/2007	Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)						
182/2007	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	1/60	5,75	9,42	15,45	170,59	нет
503/2021	Каша с молоком и витаминами (каша овсяная с витаминизированным молоком, молоко, сахар)	240	7,35	13,07	35,31	289,32	варка
338/2016	Апельсины свежие	200	2,90	3,20	14,89	99,90	варка
9	Печенье	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	50	3,80	9,00	33,00	230,50	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	60	1,21	0,06	12,39	64,72	нет
89/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
9	Сметана к первому блюду						
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы (куриное с/м))	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жигчевание
183/2003	Котлеты "Здоровье" с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)	10	1,87	1,61		22,00	варка
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	95	13,30	20,46	5,85	280,70	запекание
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
Пермь							
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминизированным)	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	200					варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	100	2,01	0,10	20,55	91,20	нет
89/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
9	Сметана к первому блюду						
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы (куриное с/м))	10	1,87	1,61		22,00	варка
183/2003	Котлеты "Здоровье" с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, соль, хлеб пшеничный, яичный)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жигчевание
305/2007	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль)	110	14,80	26,40	8,54	322,01	запекание
166/2021	Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)	100	2,43	2,87	24,45	133,30	варка
Пермь							
604/2021	Кисель с витаминами (кисель с витаминизированным)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
ГОСТ 31806-2016	Хлеб пшеничный	200					варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	25,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,83	16,83	85,60	нет
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
478 с/р	Булочка Абрикосинка (булочки сухие, пюре, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	8,42	12,50	62,76	394,00	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,50	206,00	нет
	Итого:		14,96	17,50	96,26	600,00	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
478 с/р	Булочка Абрикосинка (булочки сухие, пюре, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	10,62	17,16	93,88	573,58	выпекание
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,50	206,00	нет
	Итого:		17,16	22,16	127,38	779,58	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:
Заседующий производством:

Сорокина
В.В. Сорокина
КА Федорова