

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
 (структурное подразделение)

Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания

Меню (О, АР, АЦ)
 29.04.2024

№ 04 2024 г.

Согласовано:
 26
 29.04 2024 г.
 Директор МБОУ

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 15,55 | 16,92 | 12,53 | 266,61 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ессеевой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,33 | 22,50 | 66,88 | 655,46 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 17,30 | 22,47 | 13,96 | 329,49 | запекание |
| 309/2016 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ессеевой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2016 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,41 | 29,02 | 98,23 | 775,83 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 150 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 47,89 | 27,15 | 138,15 | 1 041,32 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 100 | 2,01 | 0,10 | 20,55 | 91,20 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 57,12 | 31,27 | 171,21 | 1 247,89 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 8,26 | 18,09 | 93,02 | 573,85 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 12,06 | 27,09 | 126,02 | 804,35 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заседующий производством:

С.В. Сорокикова
 К.А. Федорова