



Утверждено:
 Начальник отдела
 общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР,АЦ)
 28.02.2024

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| Код | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 17,25 | 15,04 | 36,19 | 353,11 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 19,81 | 22,62 | 94,94 | 665,78 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 23,00 | 20,05 | 48,26 | 470,80 | запекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вёсовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| | Итого: | | 25,56 | 27,63 | 107,01 | 783,47 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 2007 | Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла) | 60 | 0,87 | 5,06 | 4,07 | 65,52 | варка |
| 83/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 173/2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 90 | 30,92 | 20,60 | 25,00 | 318,46 | запекание |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль) | 150 | 7,92 | 4,99 | 5,12 | 98,21 | варка |
| Пермь | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| 349/2015 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 50,68 | 39,38 | 108,12 | 910,24 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, свекла) | 100 | 1,46 | 8,48 | 6,78 | 109,62 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, листовая паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 2003 | Котлеты Студенческие (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 100 | 34,35 | 22,89 | 27,78 | 353,84 | запекание |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло растительное, смесь овощная с/м, соль) | 180 | 9,50 | 5,99 | 6,14 | 117,85 | варка |
| Пермь | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курава, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| 349/2015 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 58,26 | 46,40 | 128,99 | 1 098,01 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/п | Булочка Абрикосинка (орехи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекание |
| | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 14,02 | 18,90 | 72,16 | 512,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 с/п | Булочка Абрикосинка (орехи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный) | 275 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекание |
| | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 16,22 | 23,56 | 103,28 | 691,58 | |

Приятного аппетита!

Инспектор-технолог:

В.В Сороковикова

Главный специалист отдела бухгалтерии:

КА Федорова

ведущий производством: