

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)  
(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания  
Н.А Ушакова

Меню (О,АР)  
25.04.2024

" 25 " 04 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

" 20 " 04 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур             | Наименование и краткая характеристика блюда   | Выход блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (168.27)</b>  |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  | 20          | 4,64  | 5,90  |          | 72,00                 | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные со сгущенным молоком</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)   | 180         | 2,17  | 4,53  | 16,67    | 116,35                | выпекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                 | варка                     |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60    | 206,00                | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 14,91 | 15,77 | 73,89    | 499,25                |                           |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (247.86)</b> |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 15/2007                                  | <b>Сыр</b>  | 30          | 6,96  | 8,85  |          | 108,00                | нет                       |
| Ф  | <b>Блинчики жареные со сгущенным молоком</b><br>(блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)   | 230         | 2,18  | 5,19  | 16,68    | 122,34                | выпекание                 |
| 377/2007                                 | <b>Чай с лимоном</b><br>(лимона, сахар, чай весовой черный)   | 200/15/7    | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                 | варка                     |
| 386/2007                                 | <b>Йогурт фруктовый</b>   | 200         | 6,54  | 5,00  | 33,60    | 206,00                | нет                       |
| Ф  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 30          | 2,15  | 0,48  | 12,63    | 64,35                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 17,96 | 19,54 | 78,11    | 562,69                |                           |
| <b>Обед для 1-4 классов (252.44)</b>     |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                                       | 60          | 0,86  | 5,15  | 5,57     | 72,15                 | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | квашивание                |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)  | 200         | 17,06 | 16,09 | 41,06    | 352,00                | варка                     |
| ТИ                                       | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 1,00  |       | 31,76    | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 45          | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 20          | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 27,93 | 28,94 | 116,90   | 861,25                |                           |
| <b>Обед для 5-11 классов (272.13)</b>    |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 24/2003                                  | <b>Салат Мазайка</b><br>(картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)                                       | 100         | 1,43  | 8,58  | 9,29     | 120,22                | варка                     |
| 88/2015                                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b><br>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)                | 250         | 1,77  | 4,95  | 7,90     | 89,75                 | варка                     |
| Ф  | <b>Сметана к первому блюду</b>  | 10          | 0,25  | 1,00  | 0,45     | 11,90                 | квашивание                |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная</b><br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)   | 10          | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                 | варка                     |
| 291/2007                                 | <b>Плов из птицы</b><br>(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)  | 275         | 26,88 | 19,07 | 54,74    | 500,88                | варка                     |
| ТИ                                       | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)   | 200         | 1,00  |       | 31,76    | 170,00                | варка                     |
| ГОСТ 31805-2018                          | <b>Хлеб пшеничный</b>   | 2/30        | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                | нет                       |
|  | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   | 2/20        | 2,86  | 0,83  | 16,83    | 85,80                 | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 40,36 | 32,45 | 146,23   | 1 086,28              |                           |
| <b>Полдник для 1-4 классов (55.09)</b>   |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 406/487/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100         | 6,30  | 3,64  | 40,92    | 222,00                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Коктейль молочный</b>  | 200         | 6,20  | 5,00  | 21,60    |                       | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 40,93 | 35,88 | 149,95   | 1 136,35              |                           |
| <b>Полдник для 5-11 классов (55.09)</b>  |   |             |       |       |          |                       |                           |
| 406/487/2015                             | <b>Пирожки печеные с картофелем и луком</b><br>(пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 275         | 7,50  | 6,69  | 50,40    | 291,90                | выпекание                 |
| 386/2007                                 | <b>Коктейль молочный</b>  | 200         | 6,20  | 5,00  | 21,60    |                       | нет                       |
|  | <b>Итого:</b>   |             | 13,70 | 11,69 | 72,00    | 291,90                |                           |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

В.В Сорокикова

КА Федорова