

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Ушакова

Меню (О)
22.04.2024

17.04 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ (А)У

36
22.04 2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 13,21 | 25,39 | 13,35 | 335,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 160 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вซองной упаковке) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,49 | 30,77 | 85,80 | 719,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 295/2015 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 15,30 | 29,40 | 15,46 | 389,00 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,78 | 202,14 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вซองной упаковке) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 27,91 | 35,75 | 98,03 | 830,04 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 60 | 1,42 | 0,06 | 13,72 | 111,18 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох душистый сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 234/2016 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,06 | 14,24 | 13,85 | 226,20 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 166/2021 Пермь | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 60 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 349/2016 ф | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Мороженое молочное | 45 | 3,58 | 2,40 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| | Итого: | | 32,15 | 28,61 | 161,09 | 1 041,53 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра свекольная (лук репчатый, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 100 | 2,37 | 0,10 | 22,87 | 185,30 | тушение |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох душистый сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 234/2016 | Биточки рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,46 | 15,98 | 229,00 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 166/2021 Пермь | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 349/2016 ф | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Мороженое молочное | 70 | 2,73 | 2,40 | 20,86 | 101,60 | нет |
| | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 38,55 | 28,18 | 181,52 | 1 219,10 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 481,00 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 8,00 | 18,20 | 84,10 | 534,05 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| 387/2003 | Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 18,10 | 73,05 | варка |
| | Итого: | | 11,80 | 27,20 | 117,10 | 764,55 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сорокина
В.В. Сорокинова
КА Федорова