

(организационно-структурное подразделение)
 Школа № 56

Согласовано:
 Директор МБОУ (Ш) № 56
 2024 г.

Утверждено:
 Заместитель директора по
 корпоративному питанию
 А.С. Писаренко

Меню (О,АР)
 22.03.2024

12.03 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс	ГМО и БАД не используется	
								ГМО	БАД
Завтрак для 1-4 классов (168.27)									
15/2007	Сыр								
ф	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)	20	4,64	5,90		72,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	180	2,17	4,53	16,67	116,35	выпекание		
386/2007	Йогурт фруктовый	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
	Итого:	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)									
15/2007	Сыр								
ф	Блинчики жареные со сгущенным молоком (блинчики без начинки замор, масло сливочное, молоко сгущенное)	30	6,96	8,85		108,00	нет		
377/2007	Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный)	230	2,18	5,19	16,68	122,34	выпекание		
386/2007	Йогурт фруктовый	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка		
	Итого:	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет		
Обед для 1-4 классов (252.44)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,05	3,71	5,55	59,70	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка		
ф	Сметана к первому блюду								
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жюльен		
284/2007	Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный)	10	1,87	1,61		22,00	варка		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	220	23,01	20,58	27,89	391,50	запекание		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200			14,97	56,05	варка		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,58	0,45	21,74	105,75	нет		
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет		
Обед для 5-11 классов (272.13)									
42/2015	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. гор./без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,75	6,18	9,25	99,50	нет		
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка		
ф	Сметана к первому блюду								
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	жюльен		
284/2007	Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный)	290	30,66	25,04	37,16	500,00	запекание		
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка		
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет		
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет		
	Итого:		44,15	40,22	119,62	1 023,50			
Полдник для 1-4 классов (55.09)									
406/2007	Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание		
312/2001	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)								
	Итого:		6,45	8,12	42,37	266,07			
Полдник для 5-11 классов (55.09)									
406/487/2018	Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	7,50	6,89	50,40	291,90	выпекание		
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка		
	Итого:		9,04	8,32	59,76	347,90			

Приятного аппетита!

В.В. Сорокичева
 Е.С. Иващенко

Инженер-технолог:
 Ведущий технолог:
 Заведующий производством: