

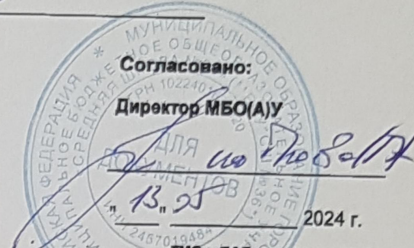
(организация)
 (структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
 общественного питания
 Н.А Ушакова

Меню (О)
 13.05.2024

2024 г.



2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 11,43 | 6,55 | 11,63 | 151,25 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 24,30 | 13,71 | 97,98 | 615,40 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150 | 14,40 | 8,45 | 15,38 | 195,24 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,22 | 16,90 | 114,27 | 731,64 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 80 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана) | 95 | 26,70 | 23,45 | 0,24 | 319,35 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| 637/2004 | Компот из плодов консервированных (компот консервированный, сахар) | 200 | | | 13,27 | 53,07 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 45,56 | 46,02 | 90,55 | 972,56 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 293/2017 | Птица жареная с маслом (масло растительное, масло сливочное, окорочка куриные с/м, сметана) | 110 | 29,69 | 29,72 | 0,30 | 388,06 | запекание |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 18,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 53,84 | 61,08 | 132,65 | 1 348,72 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | | | | | | |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| | Итого: | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | | | | | | |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| | Итого: | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | | | 17,20 | 32,00 | 108,60 | 798,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорокикова

КА Федорова

Сопри
 [Подписи]