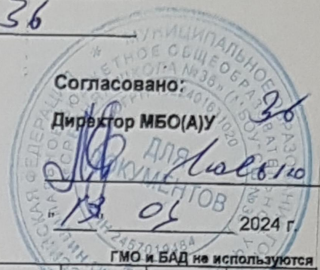


Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

№ 13/03/2024



Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

13.03.2024 г.

Директор по
мивному питанию
А.С Писаренко

Меню (О,АР,АЦ)
13.03.2024

2024 г.

№ блюда	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/20	Хлебобулочное с маслом (сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2	Панка из творога с морковью (яичная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
1064/2	Панка быстрозамороженная с сиропом (лимонная, сахар)	100	0,63	0,28	27,16	110,02	нет
376/2	Панка с сахаром (яй, ваниль, черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		20,31	22,83	93,25	859,13	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/20	Хлебобулочное с маслом (сливочное, хлеб пшеничный)	1/40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2	Панка из творога с морковью (яичная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
1064/2	Панка быстрозамороженная с сиропом (лимонная, сахар)	100	0,63	0,28	27,16	110,02	нет
376/2	Панка с сахаром (яй, ваниль, черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	Итого:		26,06	27,84	105,31	776,82	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
17/20	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	60	0,96	5,10	4,67	68,60	нет
88/20	Суп из свежей капусты с картофелем (свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, вода)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Салат к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2	Пюре отварная (картофель, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2	Хлеб Студенческие (ли, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	90	30,92	20,60	25,00	318,46	запекание
117/2	Суп из овощей (свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная сорт, сахар, соль, томатная паста)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
142/2	Пюре из свежих яблок (лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,65	варка
ГОС	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
3180	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
201	Итого:		45,10	40,49	115,35	927,41	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
17/20	Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки)	100	1,62	8,16	7,87	111,77	нет
88/20	Суп из свежей капусты с картофелем (свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, вода)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Салат к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2	Пюре отварная (картофель, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2	Хлеб Студенческие (ли, лук репчатый, масло растительное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный, яичный порошок)	100	34,35	22,89	27,78	353,84	запекание
317/2	Суп из овощей (свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная сорт, сахар, соль, томатная паста)	180	3,29	7,18	19,04	156,60	варка
342/2	Пюре из свежих яблок (лимонная, сахар, яблоки)	200	0,16	0,16	22,89	94,65	варка
ГОС	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
3180	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
201	Итого:		51,71	47,34	138,85	1120,71	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
82/2	Панка Домашняя (ли, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	100	7,55	16,15	62,81	426,59	выпекание
389/2	Панка ассорти	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		8,55	16,15	85,21	516,59	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
282/2	Панка Домашняя (ли, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок)	2/75	11,32	24,11	94,22	638,77	выпекание
389/2	Панка ассорти	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:		12,32	24,11	116,62	728,77	

Приятного аппетита!

М.М. Сорокина

В.В Сорокикова

Е. С Иващенко

Информация:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий кабинетом: