

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Минское ЦКЗБ

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

Ю. Сорокина
18.03.2024 г.



директора по
живному питанию
А.С Писаренко

Меню (О)

11.03.2024

3 2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блн по Сборн рецеп	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Осирной тепловой процессе
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
295/20	Хлебные изделия рубленые из бройлер-цыплят (шпательное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	90	15,41	9,60	12,03	200,23	запекание
309/20	Хлебные изделия отварные (хлебные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
376/20	Хлебные изделия с сахаром (хлебные изделия, сахар, масло сливочное, соль)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/20	Хлебные изделия свежие пшеничные (хлебные изделия, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
3180/201	Хлебные изделия ржано-пшеничные (хлебные изделия, мука пшеничная высшего сорта, мука ржаная, сахар, соль)	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		25,69	14,98	84,48	505,08		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
09/20	Хлебные изделия рубленые из бройлер-цыплят (шпательное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	100	17,12	10,67	13,36	222,47	запекание
376/20	Хлебные изделия отварные (хлебные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
338/20	Хлебные изделия с сахаром (хлебные изделия, сахар, масло сливочное, соль)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
3180/201	Хлебные изделия свежие пшеничные (хлебные изделия, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
		2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		29,73	17,02	95,93	604,51		
Обед для 1-4 классов (252.44)							
75/20	Свеккольная (свекла, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	60	1,42	0,06	13,72	111,18	тушение
102/20	Картофельный с бобовыми (картофель свежий, картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/20	Курица отварная (филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/20	Курица припущенная с маслом (филе грудки куриное с/м, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
305/20	Курица припущенная (филе грудки куриное с/м, масло сливочное, соль)	150	3,70	4,96	38,89	214,10	варка
409/20	Салат из фруктов свежемороженых (лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
3180/201	Молоко молочное пшеничное (молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
		45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		36,62	23,09	152,76	1 063,78		
Обед для 5-11 классов (272.13)							
5/20	Свеккольная (свекла, масло растительное, сахар, свекла, соль, томатная паста)	100	2,37	0,10	22,87	185,30	тушение
102/20	Картофельный с бобовыми (картофель свежий, картофельный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
288/20	Курица отварная (филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
227/20	Курица припущенная с маслом (филе грудки куриное с/м, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
305/20	Курица припущенная (филе грудки куриное с/м, масло сливочное, соль)	180	4,44	5,83	46,87	256,91	варка
409/20	Салат из фруктов свежемороженых (лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
3180/201	Молоко молочное пшеничное (молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль)	70	2,73	2,40	20,86	101,60	нет
		2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
		2/20	2,86	0,63	16,83	85,90	нет
		42,62	24,73	185,42	1 256,86		
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
406/20	Печенье с капустой и луком (мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яйцо, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпекание
312/20	Печенье витаминизированное (мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яйцо, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
		10,51	12,89	42,41	328,07		
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
406/20	Печенье с капустой и луком (мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яйцо, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	2/75	7,50	5,40	41,55	244,83	выпекание
312/20	Печенье витаминизированное (мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яйцо, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный желток)	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
		13,10	11,80	50,95	362,83		

Приятного аппетита!

В.В Сорокикова

Е.С Иващенко

В.В Сорокикова
Е.С Иващенко

Исполнитель: _____
Ведущий: _____
Заведующий: _____